

FRENEY TRAIL À MAURICE

Lauret et Ciman, traileurs de Fer nés

Pour la troisième année consécutive, Jean-Eddy Lauret a remporté les 35 kilomètres du Ferney Trail qui s'est déroulé dans la vallée éponyme à Maurice le week-end dernier. Après sa victoire en 2014, Cécile Ciman a de nouveau terminé sur la première marche du podium.

Prenez un zeste de Colorado, ajoutez y les Ravenales et une succession interminable de descentes aussi vertigineuses et rectilignes que les montées dans des pâturages boueux. Et vous aurez peut-être une idée de ce que nos cousins du Groupe Ciel ont pu concocter le 5 septembre dernier dans le sanctuaire de Ferney. À ce petit jeu, les Réunionnaises et Réunionnais ont été nombreux à avoir fait le déplacement sur la côte Est mauricienne. Une trentaine d'entre eux était d'ailleurs inscrite sur les épreuves de 10, 17

et 35 kilomètres, proposées au cœur d'une vallée dont les Cerf de Java gardent les secrets.

Fidèle au rendez-vous depuis ses victoires de 2013 et 2014, le pensionnaire du Cospé, Jean-Eddy Lauret, s'est une nouvelle fois imposé. Un triplé pour le garçon, au grand dam des Mauriciens Vishal Ittoo et Simon Desveaux qui n'ont pas démérité.

Organisé en septembre, plutôt qu'en août comme en 2014, le Ferney Trail "Grand format" avec ses 35 kilomètres pour 1.950 mètres de dénivelé, présentait des conditions de chaleur et d'humidité terribles.

"J'étais un peu moins préparé que l'année dernière et il a fait plus chaud", confiait au terme de sa victoire, en 3h51m, Jean-Eddy Lauret.

"J'AI SOUFFERT MAIS JE N'ÉTAIS PAS LE SEUL"

Avec un chrono grossi d'une vingtaine de minutes par rapport à 2014, le Saint-Joséphois a souvent regardé dans le rétro sans jamais être inquiet. "Toute la première boucle, dans les cannes, on était à trois avec Simon Deveaux et François Bardel. Dès que ça a commencé à grimper, je me suis retrouvé

avec Simon", poursuit le traileur qui prépare activement sa participation à la Mascareignes, en octobre. Juste avant le premier check-point du Mont Ingam, le Réunionnais a accéléré et déposé Simon Desveaux. Sur la trentaine de kilomètres restante, il fera cavalier seul jusqu'à l'arrivée à l'ancienne usine de Ferney. "J'ai souffert par rapport à 2014, mais c'est une course qui me plaît. Je regardais souvent derrière mais je ne voyais personne. J'ai souffert mais je n'étais pas le seul. Il y a de longues portions où l'on ne peut pas courir et ça, c'est très dur", lâchait le traileur, accompagné de son père lors de cette virée dans l'île sœur.

Derrière, la bagarre de la deuxième place a été serrée mais finalement remportée par Vishal Ittoo (03h58m), dès le vingtième kilomètre, au détriment de Simon Desveaux.

Comme les Mauriciens, nos coureurs locaux n'ont pas pu reconnaître le parcours. Première féminine en 5h51, Cécile Ciman a pourtant re-



Comme en 2014, Cécile Ciman et Jean-Eddy Lauret se sont imposés sur les terres du Ferney Trail. (Photos D.R.)

produit sa performance de l'an dernier, devant la Mauricienne Laurence Goulot (5h42m). Encourageant à plus d'un mois d'une Diagonale dont le niveau féminin s'annonce comme le plus relevé de ces dernières années. "Il a fait beaucoup plus chaud. Dès l'échauffement, on était trempé. Le début de course a été très rapide, ce qui nous a été fatal avec

Jean-Eddy. On buvait beaucoup mais on était déshydraté. Il y avait de la boue mais c'était une bonne "prépa" pour le Grand Raid", confiait la traileuse qui devrait être à nouveau de la partie sur cette incroyable et terrible course qui fêtait le week-end dernier sa huitième édition. Nos deux vainqueurs pei ont promis d'y retourner.

À Maurice, Ludovic Robert



Dès le 7e kilomètre, Jean-Eddy Lauret a fait cavalier seul jusqu'à l'arrivée.

Les montagnes russes... à Maurice

"Pour moi, ces 35 kilomètres sont au moins équivalents à la Transvolcano qui en fait 50". Ces mots sont de Jean-Eddy Lauret. Vainqueur sur le Ferney Trail, le coureur du Cospé évoque une "épreuve technique, avec de longues portions, où tu ne peux que marcher." La plus longue course du week-end a mis les organismes

à rude épreuve avec un taux d'humidité dépassant les 80%, une chaleur écrasante et plus d'une vingtaine de coureurs hors délais sans compter les nombreux abandons. "Effectivement, les montées ne sont pas vraiment longues mais elles sont rectilignes et très pentues. Il n'y a jamais de virages. C'est une course très difficile", dé-

clarait la lauréate chez les féminines, Cécile Ciman. Estampillée course d'élite réservée aux sportifs aguerris, le Ferney Trail peut faire sourire les Réunionnaises et Réunionnais, habitués à avaler les 170 kilomètres du Grand Raid. Mais une fois sur les chemins boueux, les montées et les descentes aussi vertigineuses les unes que les autres, le sourire laisse rapidement place au mental au cœur d'un des plus beaux sanctuaires mauriciens.

De chassée en chassée et de propriété privée en échelles, cette épreuve reine de la Ligue de Trail Longue de l'association Rando Trail et Nature de l'île Maurice n'est pas réservée au simple touriste sportif. Certes, ces montagnes-là n'ont pas le même relief qu'à La Réunion, mais les alternances montées/descentes sont légions sur la course de nos cousins, qui comprend peu de portions roulantes.

L.R.

La Team Kinepod en l'air !

Si l'organisation du Ferney Trail avait eu l'idée de concocter un classement par équipe, la Team Kinepod aurait à minima décroché un podium. Déjà victorieuse du prestigieux Relais Élite de la Transrun en mai dernier, cette équipe réunionnaise n'est pas partie dans l'île sœur pour faire de la figuration.

Dans le Top 3 de l'épreuve reine des 35 kilomètres du Ferney, dès les premiers kilomètres, François Bardel tenait déjà le bon bout au côté de Jean-Eddy Lauret et Simon Desveaux jusqu'à ce qu'une violente chute sur un caniveau "mal sécurisé" l'ait contraint à revoir ses plans. "J'étais dans le groupe de tête mais je me suis pris les pieds dans une grille au sol et j'ai chuté. J'ai dû m'arrêter une bonne vingtaine de minutes et j'ai décroché", confiait le récent vainqueur du Raidillon de Saint-François. Là



Les Réunionnais n'ont pas démérité sur trois des quatre formats proposés à Maurice le week-end dernier (photo D.R.)

où tous les autres auraient jeté l'éponge, François Bardel a décidé de continuer, de "serrer les dents". Reparti bon dernier, il a remonté plus de 70 coureurs avant de terminer à une hono-

rable 22^e place en 5h29m... Chapeau bas.

Devant, son dalon Willy Simme a fait parler la poudre en terminant 8^e. Quant à Franco Hoarau, il termine 16^e après avoir longtemps été à la lutte avec le top 3 et le Mauricien Vishal Ittoo. "On se battait pour la 3^e place mais après le 3^e ravitaillement (Pic Gingembre), il y avait une échelle mais je me suis égaré", déclarait l'intéressé.

Sur le format 17 kilomètres, Khaled Soueidan a terminé à moins d'une minute d'un podium exclusivement mauricien en 1h33m, décrochant ainsi la première place en vétéran 3. Le boss de l'équipe et kiné de profession, Cédric Tshibusu, s'est quant à lui hissé à une belle 14^e place en 1h45m... Rien que ça.

L.R.



Des paysages magnifiques et un parcours relevé étaient au programme du Ferney Trail.

FERNEY TRAIL

PODIUMS ET CLASSEMENTS DES RÉUNIONNAIS

35 KM (1.900 D+)

1. Jean-Eddy Lauret... 03h51m - 2. Vishal Ittoo (Mru)... 03h58m - 3. Simon Desveaux (Mru)... 03h58m - 8. Willy Simme... 04h24m - 16. Franco Hoarau... 04h56m - 18. Cécile Ciman (1ère féminine)... 05h01m - 22. François Bardel... 05h29m - 23. Matthias Puyou... 05h34m - 24. Serge Boyer... 05h39m - 61. Flore Poupart... 06h37m.

17 KM (685 D+)

1. Vikash Narain (Mru)... 01h25m - 2. Janot Fra (Mru)... 01h29m - 3. Xavier Verny (Mru)... 01h32m - 4. Khaled Soueidan (1er V3)... 01h33m - 14. Cédric Tshibusu... 17. Thierry Abraham... 1h46m - Chantale Bertolini (1ère V3)... 2h46m.

10 KM (245 D+)

1. Nick Shasha (Mru)... 00h45m - 2. Lukea Jeetesh (Mru)... 00h46m - 3. Olivier Geoff Natchou (Mru)... 00h46m.